



DESMOTEC

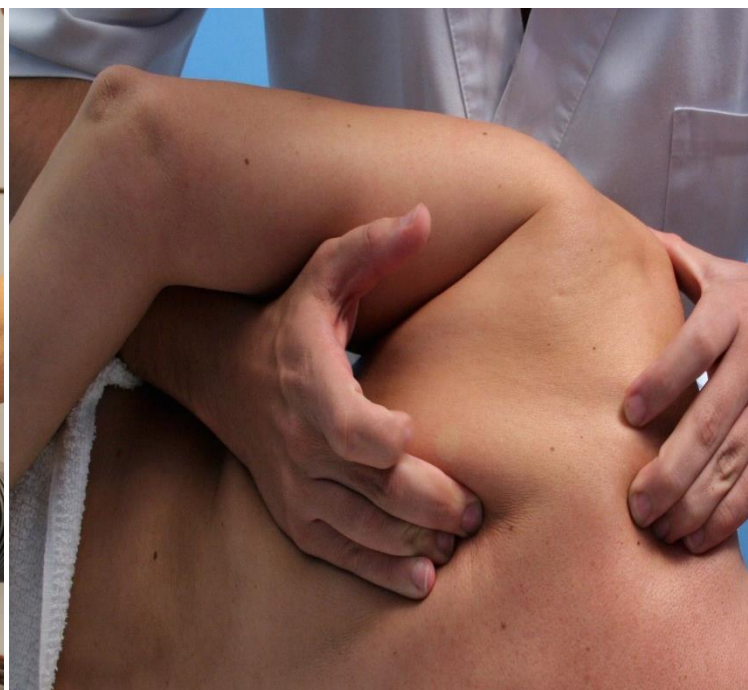
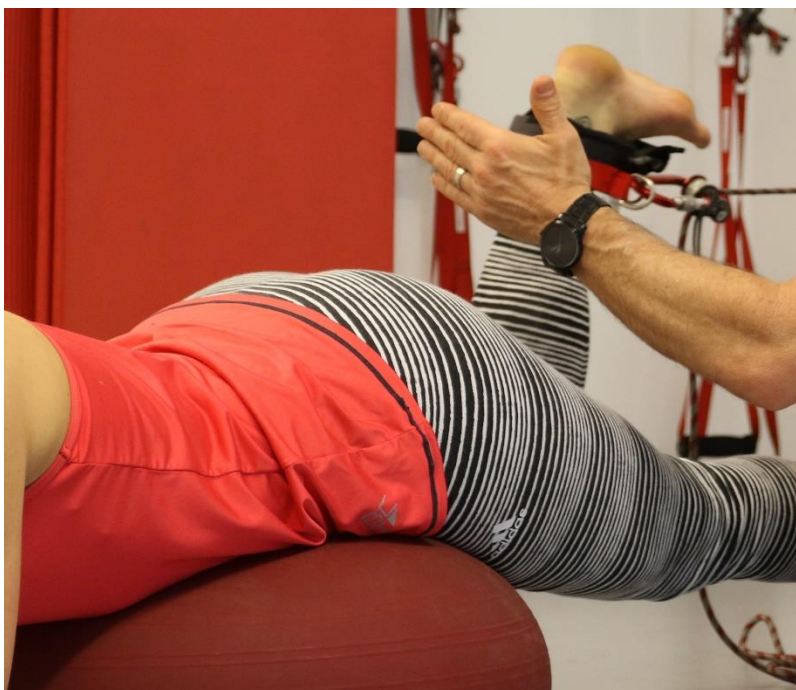
DESMOTEC *Biella*
Training&Rehab

1 OTTOBRE 2018 @BIELLA Forum

Via Fred Buscaglione 2, 13900 Biella

DTS WORKSHOP PLUS:
LA FASCIA nella PREPARAZIONE ATLETICA

L'attivazione della fascia nella prevenzione dell'infortunio



PROFESSORI

ALEXANDER KUDUS



ERNST VAN DER WIJK



PAOLO PACIONE



COSTO ISCRIZIONE:

€ 100,00+iva

Clienti Desmotec: SCONTO 50%

Centri Accreditati: ACCESSO LIBERO

NOTE: il corso sarà erogato parte in lingua italiana e parte in lingua inglese (con traduzione)

CONTATTI:

- via Pietro Bora 10, 13900 – Biella
- 015 5822096
- support@desmotec.com
- desmotec.com



Programma WORKSHOP:

9.00 – 11.00

Parte A: Introduzione al Desmotec Training System

- Allenamento Eccentrico e Isoinerziale
- Attrezzature e accessori DTS
- Test e concetti di allenamento con Desmotec
- Parametri e applicazione della metodologia DTS

11.30 – 13.30

Parte B: Fascia Release

- Concetto di terapia fasciale
- Fisiologia e patologia della fascia
- Teoria: Fascia Rolling/Balls
- Pratica: Fascia Rolling/Balls

14.00 – 16.00

Parte C: Potenziamento della Fascia

- Teoria: Allenamento della Fascia
- Pratica: Allenamento della Fascia utilizzando il metodo Desmotec per parte alta/bassa del corpo e Full Kinetic Chain
- Analisi dell'allenamento fasciale Training