

Scienza&Sport organizza in collaborazione con il mensile "Il Nuovo Calcio" il

CONVEGNO 2018

Scienza&Sport

IN RICORDO
DI ENRICO ARCELLI

Durante il convegno saranno premiati i vincitori del Premio Icaro 2017.

Sabato, 17 marzo 2018

LOCATION: Milano, Hotel Melià, via Masaccio 19
(fermata Lotto MM1 e MM5)

CALCIO: LA FATICA E LE STRATEGIE DI RECUPERO

RELATORI

- **Ermanno Rampinini** (Human Performance Lab Mapei Sport)
- **Maurizio Fanchini** (Preparatore Atletico Sassuolo Calcio)
- **Antonio Gualtieri** (Sport Science Juventus)
- **Giambattista Venturati** (preparatore atletico Nazionale di Prandelli, attualmente Responsabile Area Fisica Settore Giovanile Chievo Verona)
- **Luca Gatteschi** (medico Nazionale U21, consulente Udinese, Consigliere Società Italiana Nutrizione Sport e Benessere)
- **Alberto Dolci** (Professore a contratto di Biochimica Clinica, Università degli Studi di Milano)
- **Giorgio Da Lozzo** (Strength And Conditioning Coach Benetton Rugby)

PROGRAMMA

Dalle ore 8.15 Registrazione partecipanti

Ore 9.15 **Ferretto Ferretti** (Direttore di Scienza&Sport e Il Nuovo Calcio) - saluto introduttivo e presentazione del Convegno
Giampietro Alberti (Presidente Collegio Didattico Unico Scuola di Scienze Motorie, Università di Milano) e **Roberto Sassi** (responsabile del Training Check della Juventus) - saluto in ricordo di Enrico Arcelli

Ore 9.30 **Premiazione Vincitori Premio Icaro 2017 – Enrico Arcelli**

Ore 10.00 **Ermanno Rampinini** - "La fatica nel calcio"

- Ore 10.30 **Alberto Dolci - “Prevenzione e monitoraggio della fatica: ruolo dei marcatori biochimici”**
- Ore 11.00 **Maurizio Fanchini – “Associazione e predizione tra carico di allenamento ed infortuni nel calcio”**
- Ore 11.30 **Luca Gatteschi- “Integrazione e nutrizione nelle strategie di recupero: miti o realtà?”**
- Ore 12.00 Intervallo
- Ore 12.30 **Antonio Gualtieri – “Strategie e monitoraggio del recupero post-gara”**
- Ore 13.00 **Giorgio Da Lozzo - “Il riposo del guerriero. Strategie per il recupero nel Rugby Union”**
- Ore 13.30 **Giambattista Venturati - “Tecniche di recupero: le mie esperienze dai Club alla Nazionale”**
- Ore 14.00 Fine del Convegno

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Tramite compilazione del modulo digitale cliccando sui banner “Convegno Scienza&Sport 2018” nelle home page dei siti www.scienzaesport.it e www.ilnuovocalcio.it. La partecipazione è gratuita ma subordinata all'acquisto di un prodotto della casa editrice tra le opzioni proposte nel modulo di iscrizione.

Durante il convegno sarà possibile visionare le riviste e i libri della nostra casa editrice Editoriale Sport Italia.

