



ASSOCIAZIONE FOOTBALL CAMP

- *per la Scuola*
- *per lo Sport*
- *per Tutti*

LUNEDI' 2 OTTOBRE 2017

ORE 20.30

**NUOVA PALESTRA SCOLASTICA
VIA PAMPURI - MARCIGNAGO (PV)**

CONVEGNO

LA FORZA NEL CALCIO TEORIA – METODOLOGIA - INNOVAZIONI

A.I.A.C.: Apertura Lavori e Comunicazioni del Presidente
(relatore: **Diego Fabbri** – Presidente AIAC Sez. Prov. di Pavia)

Fisiologia: Aspetti Fisiologici e Programmazione nell'Allenamento della Forza
(relatore: **Federico Meduri** – Università di Pavia, EMS Trainer, Centro di Ricerca Medicina dello Sport Voghera)

Preparazione Fisica: La Forza Funzionale nel Calciatore - Come Allenarla.
(relatore: **Luciano Torri** – ex Docente c/o la Facoltà di Scienze Motorie di Milano, Docente Corsi Allenatore Uefa B)

**Tecnica: "Trasformazione" della Forza in forma Situazionale:
Esempi di Transfer Tecnico -Tattico.**
(relatore: **Alessandro Musicco** – Allenatore Professionista – Club Italia Nazionali Giovanili)

Ricerca: Controllo, Valutazione e Prevenzione della Forza nel Calcio
(relatore: **Roberto Sassi** – Responsabile Juventus Training Check)

Moderatore: Moreno Greco (Allenatore Professionista-Presidente a.s.d. Football Camp)

Patrocini:



GRUPPO PROVINCIALE PAVESE



Comune Marcignago

Collaborazioni:



CONVEGNO GRATUITO

è consigliata la prenotazione:

Info line: 349.5626395 - e-mail: info@footballcamp.it