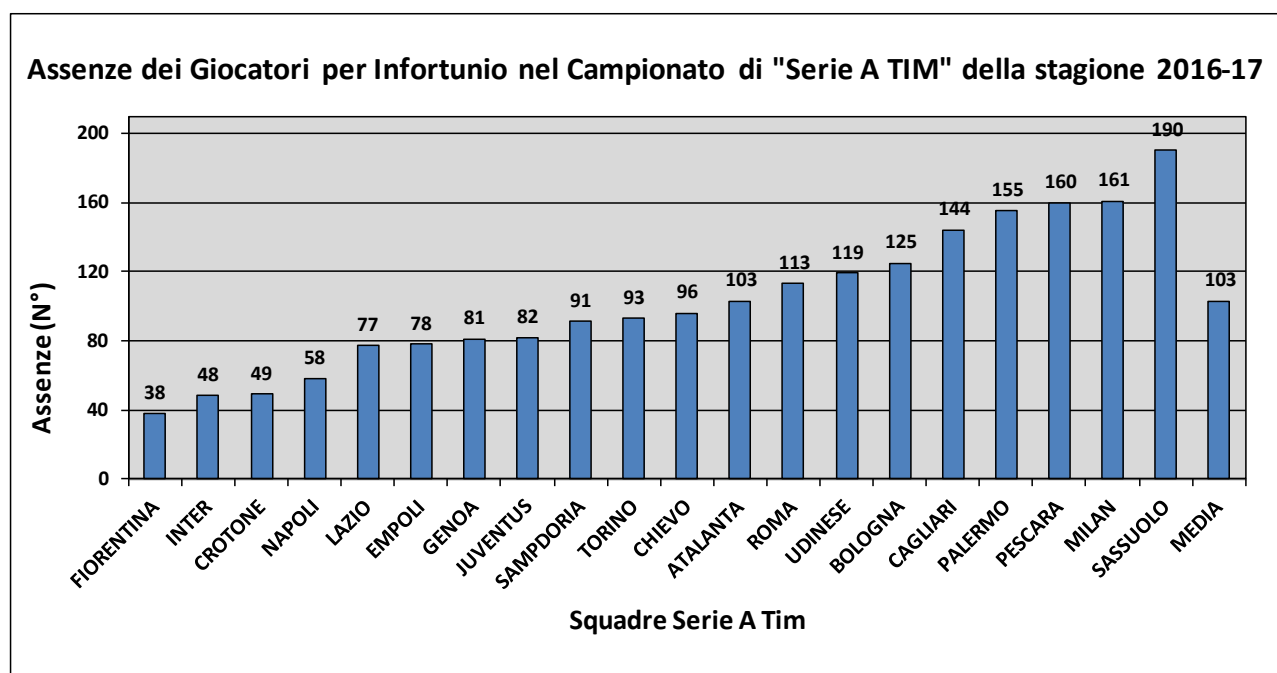


## ASSENZE DI CALCIATORI DA PARTITE UFFICIALI CAUSA INFORTUNIO NEL CAMPIONATO DI SERIE A TIM – 2016-2017

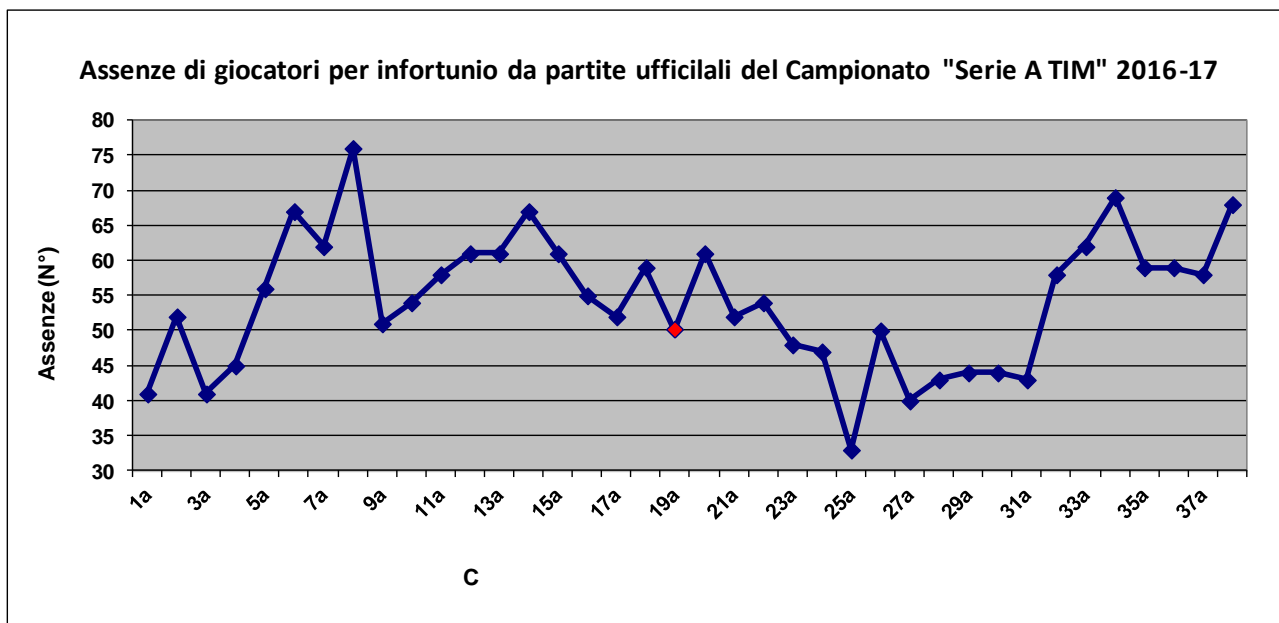
**Prof. R. Sassi, E. Gastaldi**

Presentiamo un'analisi di confronto sugli infortuni dei giocatori partecipanti al campionato di "Serie A TIM" che non hanno potuto prendere parte alle competizioni ufficiali della stagione 2016-17, ed un'analisi di confronto con le stagioni precedenti. Gli infortuni sono inoltre stati confrontati con gli impegni ufficiali disputati dalle squadre partecipanti al campionato di "Serie A TIM" per la stagione 2016-17.

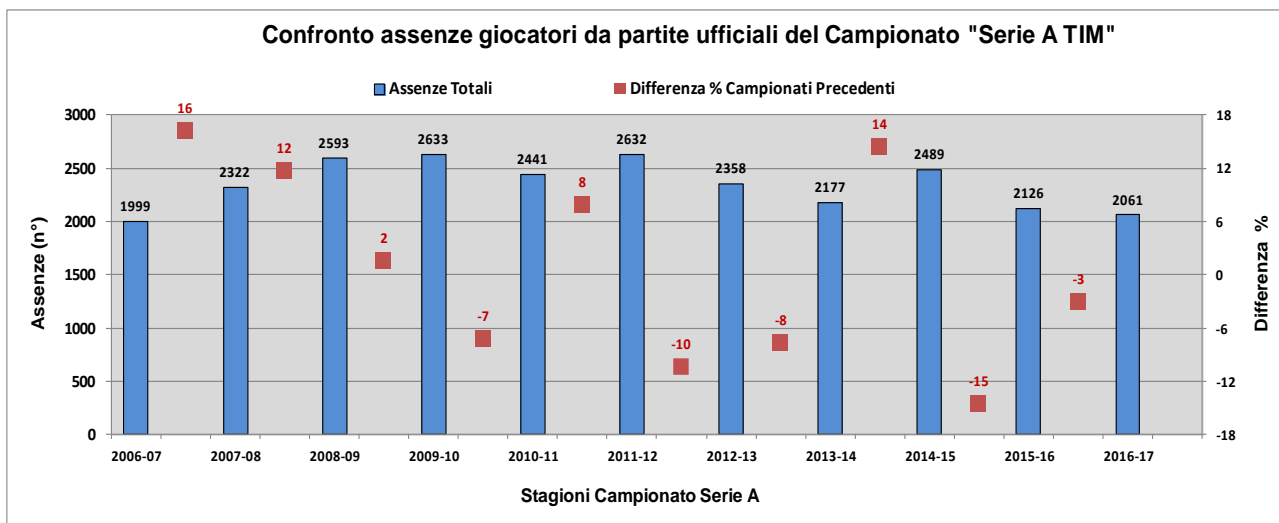
La raccolta dati è stata effettuata utilizzando come fonte il sito web della Gazzetta dello Sport. Tali dati sono stati recuperati ogni venerdì precedente la giornata di campionato e verificati la domenica sera (lunedì nel caso del posticipo) con la verifica dei giocatori realmente convocati per le competizioni.



1. – Assenze di calciatori da partite ufficiali nel Campionato "Serie A TIM" 2016-17.



**Figura 2.** - Totali assenze di calciatori durante le singole giornate del Campionato di "Serie A TIM" 2016-17. Il quadrato rosso indica la fine del girone di andata.



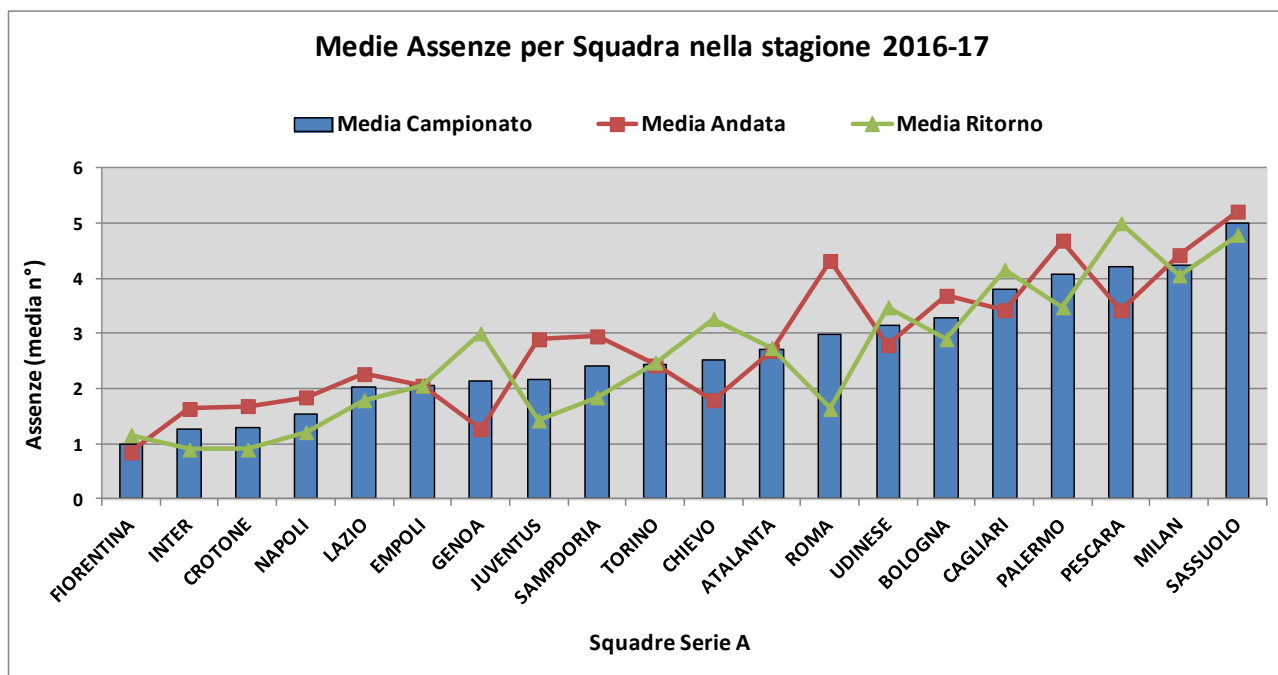
**Figura 3.** - Confronto totale assenze di calciatori da partite ufficiali a causa d'infortunio nel Campionato "Serie A TIM" nelle ultime undici stagioni sportive, e differenza percentuale fra le varie stagioni.

Nella stagione 2016-17 si riscontra un numero totale di assenze pari a **2061**; confrontato con i dati delle 10 stagioni precedenti (Figura 3) si osserva un lieve calo delle indisponibilità rispetto alla stagione precedente del **3%**, con un trend in diminuzione dalla stagione 2012-13.

Ciò nonostante, anche se la stagione attuale ha registrato un calo delle indisponibilità del **13%** rispetto alla media delle 10 stagioni precedenti, il campionato 2006-07 resta quello con il minor numero di indisponibilità totali con **1999** partite perse per infortuni.

Nella stagione **2016-17** si riscontra una media di indisponibilità per giornata di campionato pari a **54**, con un massimo di **76** all'8a giornata ed un minimo di **33** alla 25a giornata.

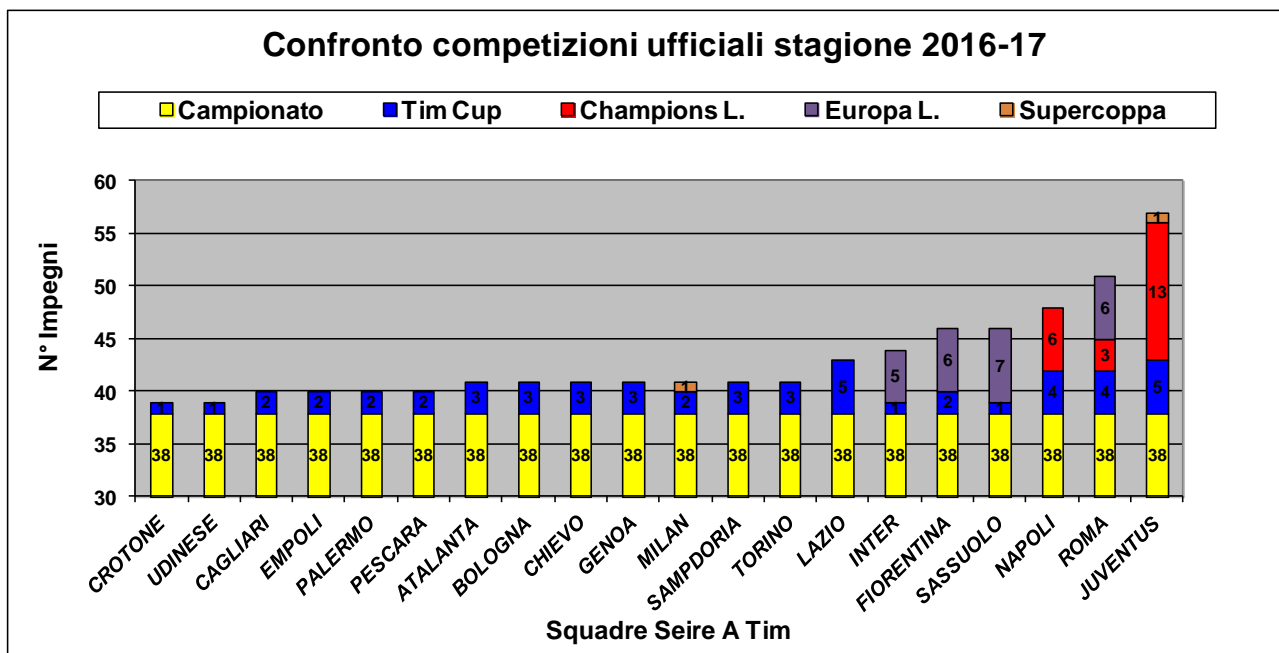
Per quanto riguarda il girone di andata la media di assenze per giornata è stata di **56**, mentre per il girone di ritorno è stata pari a **52**, con le rispettive assenze massime e minime pari a **76 – 41** e **69 – 33**.



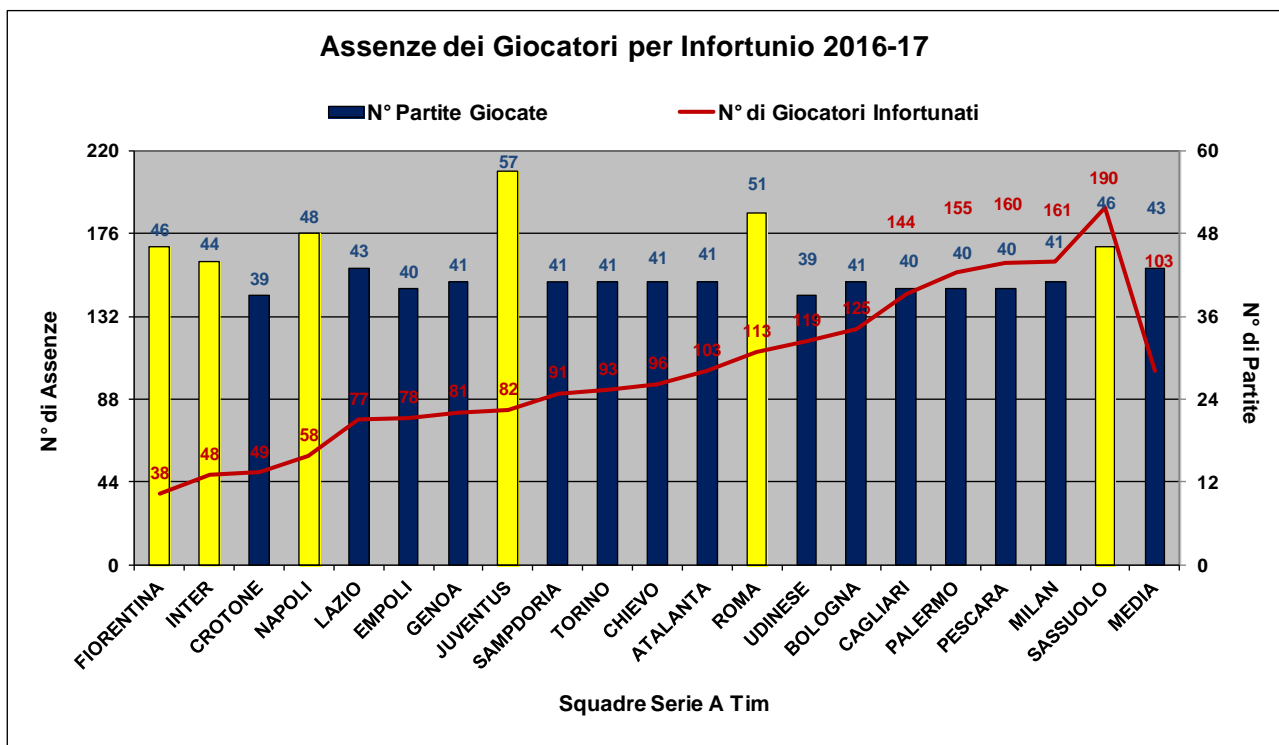
**Figura 4.** - Confronto medie stagionali per ogni squadra. Campionato: girone di andata – girone di ritorno.

Analizzando nel dettaglio le squadre partecipanti al campionato di “Serie A TIM” per la stagione 2016-17 e ponendo a confronto le medie assolute delle assenze per partita con quelle relative al girone di andata e ritorno per ogni squadra, si osserva come 7 squadre (Atalanta, Empoli, Fiorentina, Lazio, Milan, Sassuolo, Torino) abbiano avuto una media assenze nel girone di andata pari a quella assoluta, 8 squadre (Bologna, Crotone, Inter, Juventus, Napoli, Palermo, Roma, Sampdoria) abbiano una media assenze nel girone di andata superiore alla media assoluta, mentre 5 (Cagliari, Chievo, Genoa, Pescara, Udinese) una media assenze nel girone di andata inferiore alla media assoluta.

Nelle Figure 5 e 6 vengono rappresentate rispettivamente il numero di impegni ufficiali, suddivisi per tipo di competizione disputati dalle squadre partecipanti al campionato di Serie “A TIM” per la stagione 2016-17 e la relazione con il numero di indisponibilità totali avuti nell’arco della stagione.



**Figura 5.** - Rappresentazione grafica degli impegni ufficiali della stagione 2016-17 suddivisi per tipologia di competizione.

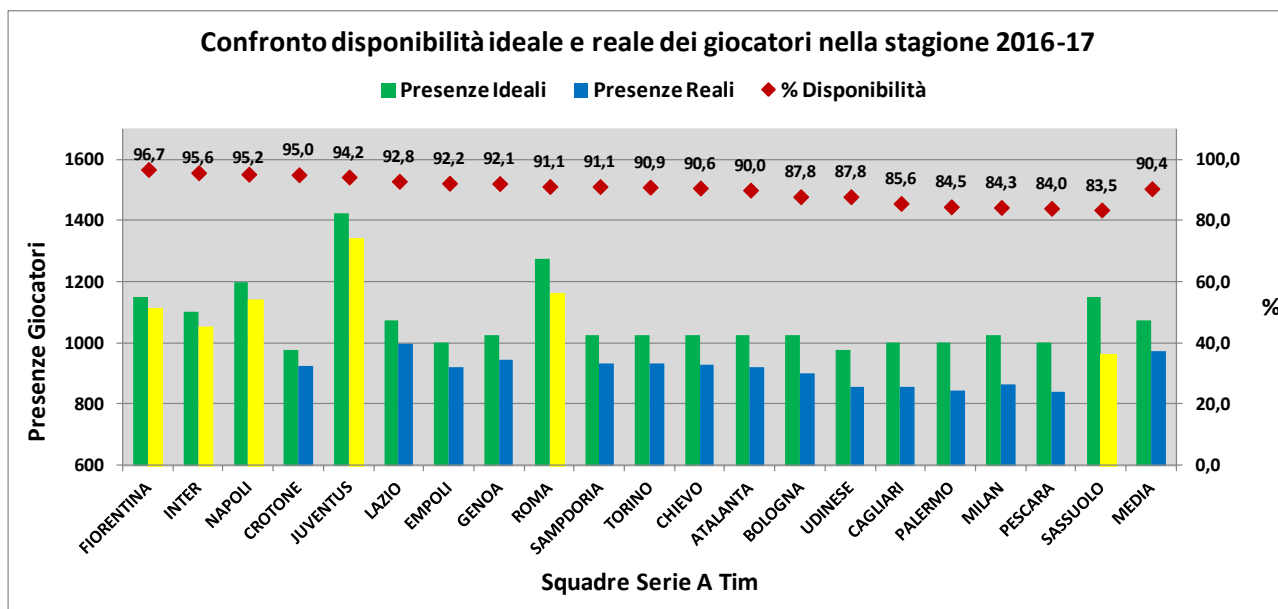


**Figura 6.** - Confronto competizioni ufficiali (Campionato - Coppe) e totale assenze per infortunio per ogni squadra nel campionato serie A. In giallo le squadre che hanno disputato le Coppe Europee.

In modo simile alla stagione precedente si può osservare come le squadre partecipanti anche alle competizioni europee non siano quelle con il maggior numero di giocatori indisponibili. Delle 6 squadre (Fiorentina, Inter, Juventus, Napoli, Roma, Sassuolo) che hanno disputato un numero di

competizioni ufficiali superiore alla media (**43**) solamente **2** (Roma e Sassuolo) hanno un totale di indisponibilità superiore alla media (**103**).

Se consideriamo le **8** squadre (Bologna, Cagliari, Milan, Palermo, Pescara, Roma, Sassuolo, Udinese) con un totale di indisponibilità superiore alla media, solamente **2** (Roma e Sassuolo) hanno preso parte alle competizioni europee nella stagione 2016-17.



**Figura 7.** - Confronto presenze ideali e reali delle squadre che hanno partecipato al Campionato di "Serie A TIM". La Figura è presentata con ordine decrescente in relazione alla percentuale di disponibilità (eccetto MEDIA)

La Figura 7 rappresenta un'analisi di confronto tra presenze ideali e reali di tutte le squadre che hanno disputato il campionato di "Serie A TIM" 2016-17.

Per presenze ideali s'intende il totale delle possibili presenze dei giocatori nelle competizioni ufficiali che ogni squadra ha disputato. Per questo calcolo viene considerato il numero di giocatori in rosa della squadra e moltiplicato per il totale degli incontri ufficiali disputati (*rosa x totale competizioni ufficiali*).

Per presenze reali invece s'intende il totale delle reali presenze di giocatori nelle competizioni ufficiali disputate da ogni squadra e viene calcolata sottraendo alle presenze ideali il totale delle assenze per infortunio che ogni squadra ha avuto nella stagione 2016-17 (*presenze ideali – assenze x infortunio totali*).

Infine, viene calcolata la percentuale di disponibilità che rappresenta la differenza, espressa in percentuale, tra le presenze ideali e quelle reali.

Quindi, maggiore è la percentuale di disponibilità più il numero di presenze reali di una squadra si avvicina alle proprie presenze ideali stimate con il calcolo esposto precedentemente.

Per calcolare la percentuale di disponibilità si applica la formula: *presenze reali x 100/presenze ideali*.

Osservando la Figura 7, quanto detto in precedenza trova un rinforzo in questa analisi; infatti, l'analisi dei dati evidenzia come le squadre che per la stagione 2016-17 hanno disputato le

competizioni europee si trovino prevalentemente nella parte sinistra del grafico (alta percentuale tra disponibilità ideali e reali) e solamente **1** squadra (Sassuolo) partecipante alle competizioni europee abbia una percentuale inferiore alla media (**90,4**).

Non sempre è valido il detto “più si gioca, più ci sono possibilità di infortunarsi”!

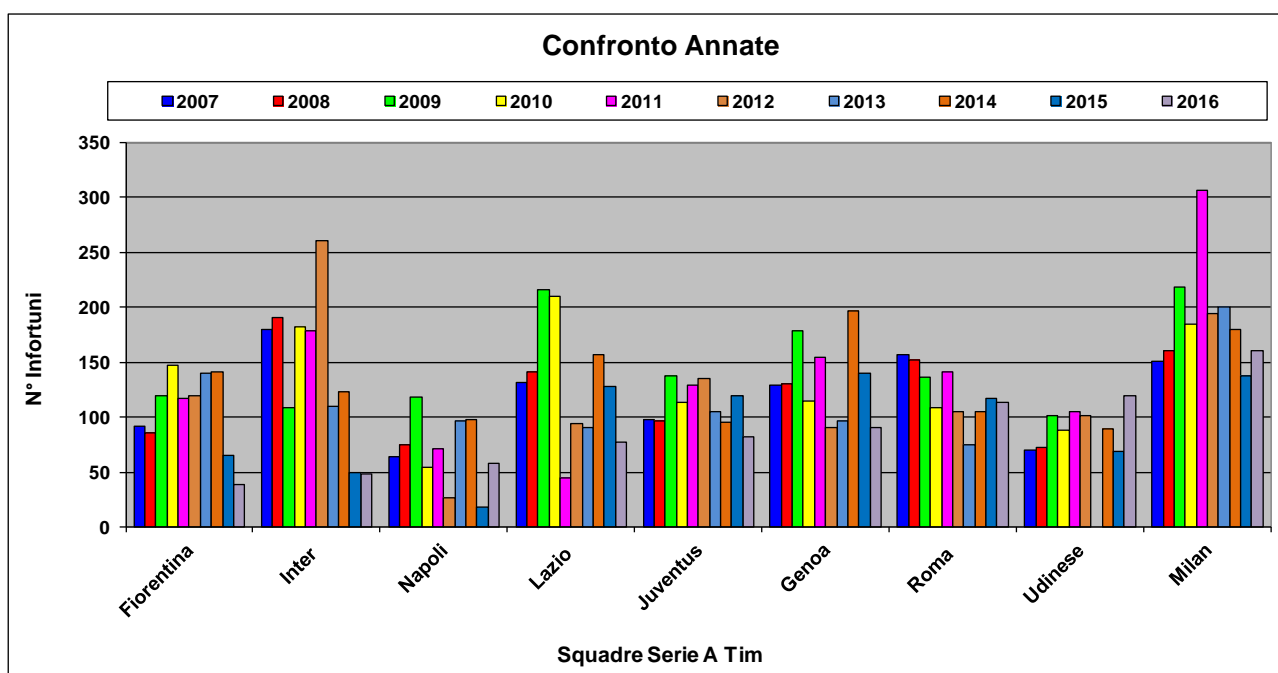
Per concludere, si propone un’analisi di confronto tra le nove squadre che hanno sempre partecipato al campionato di “Serie A TIM” negli ultimi dieci anni.

La Figura 8 evidenzia come, mettendo a confronto le indisponibilità totali della stagione 2016-17 di tutte le squadre con quelle relative alle stagioni precedenti, si riscontri lo stesso trend della passata stagione.

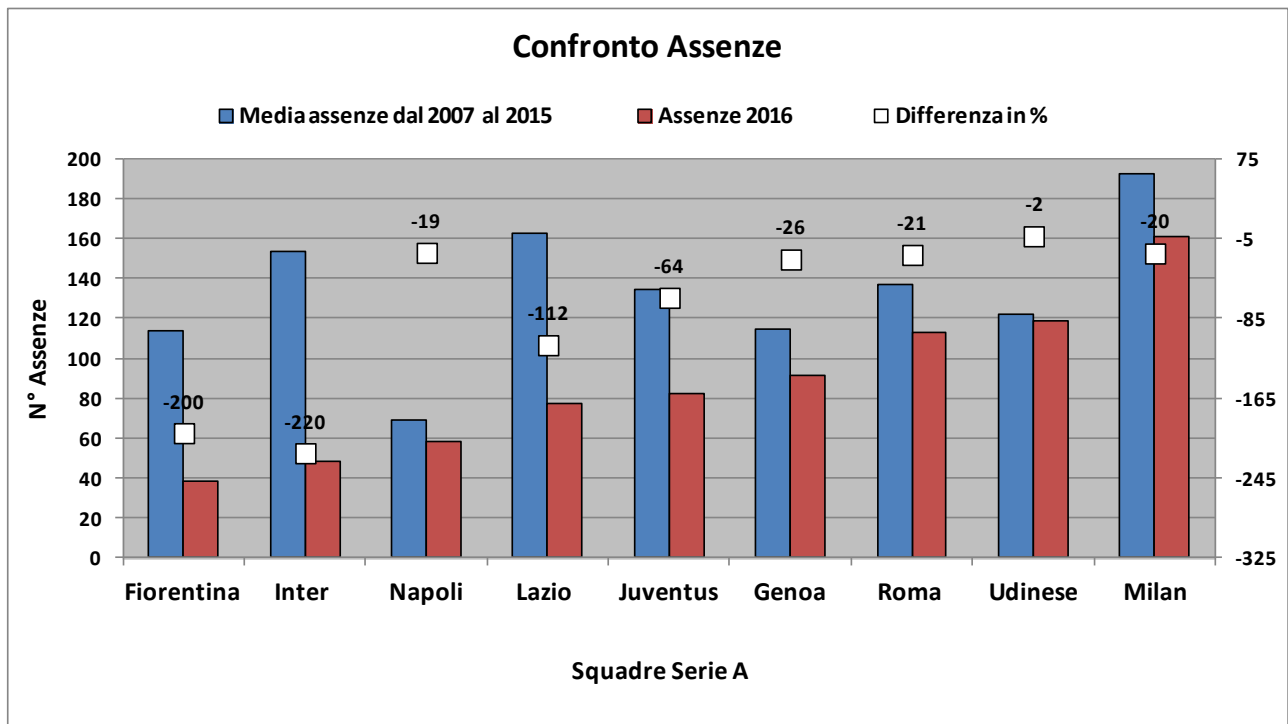
Infatti, anche per la stagione appena conclusa, più della metà delle squadre prese in esame (Fiorentina, Genoa, Inter, Juventus, Lazio, Roma) ha ridotto il numero di indisponibilità avute in stagione.

Il confronto fatto nella Figura 9 tra le indisponibilità totali della stagione 2016-17 di ciascuna squadra con le rispettive medie assenze degli ultimi nove anni evidenzia come tutte le squadre partecipanti agli ultimi 10 campionati abbiano avuto per la stagione attuale un numero di assenze inferiore rispetto alla media assenze di quelle precedenti.

Nel dettaglio, la squadra con la riduzione di assenze maggiore è stata l’Inter (-220%) mentre quella con il minor decremento è stata l’Udinese (-2%).



**Figura 8.** - Confronto tra le 9 squadre che hanno sempre partecipato al Campionato di "Serie A" dalla stagione 2007-08 ad oggi. La classifica è presentata in ordine crescente di assenze per infortunio nella stagione 2016-17.



**Figura 9.** - Confronto tra numero assenze della stagione 2016-17 e media assenze delle 9 stagioni precedenti con differenza percentuale delle 9 squadre che hanno sempre partecipato al Campionato di "Serie A TIM" dalla stagione 2007-08 ad oggi.

L'analisi oggettiva delle assenze per infortunio dalle competizioni ufficiali è uno strumento di controllo molto utile alle Società sportive, agli Staff Tecnici e ai Medici per riuscire ad organizzare e gestire al meglio le strategie di allenamento e prevenzione.

È noto che un giocatore che si trovi in uno stato di affaticamento eccessivo sia maggiormente esposto al rischio d'infortuni ed è corretto presumere che il crescente numero di competizioni disputate dalle squadre contribuisca ad avvicinare i giocatori a tale rischio.

Ciò nonostante, non è certo che chi disputa il maggior numero di competizioni sia anche chi ha un maggior numero d'infortuni (vedi i dati della Lega Inglese proposti in un nostro precedente articolo).

Analizzando i dati della stagione 2016-17, quest'affermazione trova un riscontro in quanto solamente due delle sei squadre con un numero di competizioni ufficiali disputate oltre la media ha avuto anche un numero di assenze superiore alla media assenze delle squadre partecipanti al campionato di "Serie A TIM".

In aggiunta a ciò, il confronto delle medie assenze per partita di tutte le squadre partecipanti alla Serie A non ha evidenziato una media assenze per partita del girone di ritorno maggiore della media per partita dell'intero campionato, nonostante il girone di ritorno sia un periodo nel quale vi è un incremento delle competizioni ufficiali disputate dalle squadre.

Anche l'analisi delle differenze percentuali tra disponibilità ideali e reali delle squadre partecipanti al campionato di Serie A supporta quanto detto finora.

Infatti, nonostante sembri logico credere che le squadre partecipanti a più competizioni ufficiali siano anche quelle con una differenza percentuale tra disponibilità ideali e reali più bassa, l'analisi

di confronto evidenzia che solamente due delle sei squadre partecipanti alle competizioni europee hanno una differenza percentuale tra le due disponibilità inferiore alla differenza percentuale media di tutte le squadre partecipanti al campionato di "Serie A TIM" 2016-17.

In conclusione, riteniamo importante che il numero totale di assenze sia messo in rapporto oltre che al numero totale d'impegni ufficiali anche con il tempo nel quale questi impegni sono distribuiti.

Inoltre, è plausibile ritenere che i giocatori che devono affrontare i preliminari delle Coppe Europee e/o giochino in competizioni quali il Mondiale od entrambi, siano maggiormente esposti al rischio di un affaticamento precoce rispetto alla durata del campionato e di conseguenza ad un aumento del rischio di infortuni.

### ***Alcune considerazioni già riportate negli articoli degli anni precedenti:***

Quale può essere la causa degli infortuni? La ricerca indica:

- Troppe partite – poca preparazione
- Stress (psico-fisico)
- Campi non idonei
- Condizioni climatiche
- Fatalità
- Asimmetrie

Noi crediamo che le motivazioni indicate sopra siano cause importanti, ma non tutte determinanti le assenze di calciatori per problemi muscolari e/o traumatici. Altri aspetti ben più importanti che riguardano l'allenamento dovranno essere oggetto di una attenta revisione, e più precisamente:

- **Strategie di prevenzione**
- **Riscaldamento condotto in maniera specifica e personalizzata**
- **Programmazione adeguata dell'allenamento (e sua costante revisione), soprattutto nella successione dei mezzi di allenamento**
- **Sensibilizzazione dell'atleta (percezione dello sforzo – qualità del recupero)**
- **Prevenzione attraverso l'allenamento muscolare eccentrico**
- **Cultura all'allenamento a partire dai settori giovanili.**